



РОБОЧИЙ ЗОШИТ CBSD FID

6 КЛАС

Ім'я: _____



ГНУЧКА ІНСТРУКЦІЯ

ДЕНЬ 2





Що таке гнучкий навчальний день, також відомий як день «FID»?

У Пенсільванії гнучкий навчальний день, як визначено Департаментом освіти, означає день, коли школи можуть проводити навчання дистанційно, а не скасовувати навчання через погану погоду чи інші непередбачені обставини.

Яка мета гнучкого навчального дня?

Мета запровадження гнучких навчальних днів полягає в тому, щоб студенти продовжували отримувати значущі інструкції, навіть якщо традиційне «особисте» навчання неможливо. Гнучкі навчальні дні дозволяють школам підтримувати безперервність навчального процесу, гарантуючи, що учні можуть продовжувати навчання без перерви. Використовуючи технології та робочі зошити/ресурси для дистанційного навчання, школи можуть надати учням доступ до навчальних матеріалів, завдань і підтримки вчителів, незалежно від фізичного місцезнаходження.

Як я дізнаюся, що у Central Bucks день «FID»?

- Central Bucks School District надсилатиме сповіщення сім'ям електронною поштою, веб-сайтом, текстовими повідомленнями сповіщення, соціальні мережі тощо, щоб повідомити про день «FID».
- Учитель вашої дитини опублікує вміст FID на Canvas:
 - Посилання на онлайн-опитування для участі.
 - Посилання на необов'язковий живий дзвінок Teams для вчителя «Години роботи».

Як моя дитина використовуватиме «Гнучкі навчальні посібники» в ці дні «FID»?

Цей «гнучкий навчальний зошит» — це робочий зошит вашої дитини, у якому описано процедури, очікування та ресурси для виконання роботи для гнучкого навчального дня. Ось як використовуватиметься така книга:

- Гнучка навчальна книга передбачає приблизно 4 години навчальних занять.
- Ваша дитина завершить читання, математику, письмо та спеціальні предмети (PE, Music, Library, Art або QUEST) протягом дня «FID».
- Потім ваша дитина поверне книгу «FID» своєму класному керівнику, коли школа відновиться «в-особа».

Як моя дитина використовуватиме Canvas у ці дні «FID»?

- Учні матимуть доступ до Canvas через Classlink на пристрої, наданому округом
- Участь буде подано через Canvas
- Робочі години пропонуватимуться через дзвінок Teams, посилання на який можна знайти в Canvas, з 12:00 до 12:30
- Цифрові робочі книги будуть пов'язані з Canvas

Що робити, якщо мені потрібно використовувати особистий пристрій, і я не можу знайти ім'я користувача та пароль своїх учнів?

- Імена користувачів студентів можна знайти на батьківському порталі Infinite Campus. Знаходиться в с Розділ «Більше» головного меню в розділі «Інформація про сім'ю». Ім'я користувача - повне ім'я студента адреса електронної пошти. Наприклад: Smith.J123@student.cbsd.org. Пароль для нових студентів – верхній регістр перший ініціал, останній ініціал у нижньому регістрі та їхній 6-значний день народження. Наприклад: Джеймс Сміт народився 08.07.2009
пароль js070809



РОБОЧИЙ ЗОШИТ CBSD FID

6 КЛАС



МАТЕМАТИКА

ДЕНЬ 2



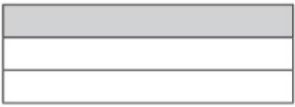
6 клас: мат
БІГІСТЬ

1.) $6 \times 4 =$ _____	6.) $9 \times 17 =$ _____	11.) $24 \div 4 =$ _____
2.) $80 \times 15 =$ _____	7.) $26 \times 5 =$ _____	12.) $61 \times 20 =$ _____
3.) $7 \times 7 =$ _____	8.) $3 \times 65 =$ _____	13.) $505 \times 6 =$ _____
4.) $82 \div 2 =$ _____	9.) $36 \div 6 =$ _____	14.) $90 \times 17 =$ _____
5.) $62 \times 76 =$ _____	10.) $83 \times 46 =$ _____	15.) $42 \div 7 =$ _____

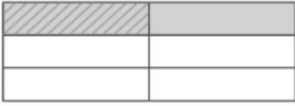
Самостійне заняття «Множення і ділення дробів».

Example
 $\frac{1}{2} \times \frac{1}{3} = ?$

STEP 1 Draw a rectangle. Shade $\frac{1}{3}$ of the rectangle.



STEP 2 Draw stripes over $\frac{1}{2}$ of the shaded portion.



$\frac{1}{2}$ of $\frac{1}{3}$ of the rectangle has stripes drawn over the shaded portion.

$\frac{1}{2}$ of $\frac{1}{3} = \frac{1}{2} \times \frac{1}{3}$

$$= \frac{1 \times 1}{2 \times 3}$$

$$= \frac{1}{6}$$

When multiplying fractions, multiply the numerators and then, multiply the denominators. Express the product in simplest form.



$$\frac{2}{5} \times \frac{3}{4} =$$

$$\frac{2}{3} \times \frac{1}{7} =$$

$$\frac{8}{10} \times \frac{3}{4} =$$

$$\frac{5}{12} \times \frac{5}{8} =$$

$$\frac{5}{7} \times \frac{1}{8} =$$

$$\frac{6}{15} \times \frac{1}{3} =$$

$$\frac{3}{5} \times \frac{1}{4} =$$

$$\frac{7}{10} \times \frac{15}{20} =$$

$$\frac{8}{11} \times \frac{3}{4} =$$

$$\frac{6}{7} \times \frac{2}{4} =$$

$$\frac{3}{5} \times \frac{7}{9} =$$

$$\frac{10}{15} \times \frac{4}{5} =$$

Самостійне заняття «Множення і ділення дробів».

Example

$\frac{1}{3} \div 2 = ?$

$\frac{1}{3} \div 2 = \underline{\frac{1}{6}}$

$\frac{1}{6} \times 2 = \frac{1}{3}$
 $\frac{1}{3} \div 2 = \frac{1}{6}$

$$\frac{2}{5} \div 2 =$$

$$\frac{2}{3} \div 5 =$$

$$8 \div \frac{3}{4} =$$

$$\frac{1}{8} \div 4 =$$

$$7 \div \frac{2}{5} =$$

$$\frac{4}{5} \div 3 =$$

Example

$2 \div \frac{1}{3} = ?$

$2 \div \frac{1}{3} = 2 \times \underline{3}$
 $= \underline{6}$

Dividing by a number is the same as multiplying by the reciprocal of the number.
 $\frac{1}{3}$ and 3 are reciprocals.

$$\frac{2}{6} \div 8 =$$

$$6 \div \frac{2}{7} =$$

$$3 \div \frac{1}{5} =$$

$$\frac{1}{2} \div 6 =$$

$$8 \div \frac{2}{3} =$$

$$2 \div \frac{3}{8} =$$

$$\frac{1}{4} \div 9 =$$

$$\frac{3}{4} \div 9 =$$



Матеріали:

- Картки з цифрами.

Вказівки: • Зі

стопки виберіть 4 картки. Два з них будуть числівниками і два будуть знаменниками.

- Помножте та/або розділіть два щойно створених дробів.
- Якщо ваша відповідь вище $\frac{1}{2}$, додати очко до свого рахунку. Якщо відповідь менше ніж $\frac{1}{2}$, відніміть очко від вашого результату.
- Гра триває протягом часу, визначеного вчителем, або доки досягнуто певного балу.

Картки з числами:

1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	



РОБОЧИЙ ЗОШИТ CBSD FID

6 КЛАС



ЧИТАННЯ І ПИСЬМО

ДЕНЬ 2



ГНУЧКИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ДЕНЬ 2:

ЧИТАННЯ І ПИСЬМО

ПІДСУМОК УРОКУ ЧИТАННЯ І ПИСЬМА

Загальний час – 90 хвилин		
час	Фокус	ОПИС
90 хвилин	читання/ Написання	1. Прочитайте текст «Тепло і Енергія». 2. Відповідайте на підказки і питання, пов'язані з текстом. 3. Напишіть короткий зміст тексту.
30 хвилин	Незалежний Читання	1. Прочитати самостійно вибране книга. 2. Завершіть читання Журнал.

ЧИТАННЯ І ПИСЬМО - 90 хв

1. Сьогодні ви читатимете про тепло та енергію.
2. Прочитайте Короткі факти та подумайте про те, що ви, можливо, вже знаєте про тепло та енергію.
3. Прочитайте уривок вголос або мовчки про себе. Візьміть стільки часу, скільки вам потрібно.
4. Використовуйте сторінку Building Connections, щоб написати слова чи фрази, які допоможуть вам запам'ятати важливі речі.
5. Дайте відповідь на запитання «Ключові примітки» в кінці кожного проходження.
6. Дайте відповіді на запитання, повертаючись до тексту до знайти свої відповіді.
7. Будь ласка, запишіть повними реченнями з доказами з тексту.

Тепло та Енергія



Їзда на велосипеді може викликати
тепло у вашому тілі.

швидко Факти

- Колись вчені вважали, що тепло — це невидима рідина.
- Ідея про те, що тепло є формою енергії, була доведена в 1800-х роках.
- Тертя може пошкодити машини. Масло використовується в машинах для зменшення тертя.

Вироблення тепла

Коли ваші руки холодні, ви потреть їх одна об одну
зігріти їх. Чим швидше ви потираєте руки, тим вони тепліші²³
відчувати. Потираючи руки, частинки переміщуються у вас
руками. Чим швидше ви потираєте руки, тим швидше частинки⁴⁴
рухатися. Коли частинки рухаються одна проти одної, вони створюють а
сила, яка називається тертям. Це тертя створює тепло.⁶²

Коли є тепло, виробляється енергія. Коли
ви потираєте руки, ходите, бігаєте, їдете на велосипеді або піднімаєтеся⁸³
сходами, ваше тіло перетворює їжу, яку ви їсте, на енергію. Тепло
що ви відчуваєте у своєму тілі після виконання цих дій, походить від¹⁰⁷
енергію, яку генерує ваше тіло. Ваше тіло створює і
весь час використовує енергію.¹²²

ОСНОВНІ ПРИМІТКИ

Вироблення тепла

Як потираючи руки, вони зігріваються?

Тепло та Енергія



Рідина всередині термометра зменшується, коли температура падає.

швидко Факти

- Найвища температура, зареєстрована на Землі, була 136°F у Лівії в 1922 році.
- Найнижча температура, зареєстрована на Землі, становила $-128,6^{\circ}\text{F}$ в Антарктиді в 1983 році.
- Найнижча можлива температура, яка називається абсолютним нулем, становить $-459,67^{\circ}\text{F}$.

температура

Температура - це міра того, наскільки щось гаряче чи холодно.

Інструменти, якими вимірюють температуру, називають термометрами.¹⁹

Термометри можуть вимірювати температуру нашого тіла,
повітря та їжі.³¹

Деякі термометри мають тонку трубку з рідиною всередині.

Коли температура навколо термометра стає вище,⁴⁸

рідина розширюється і піднімається в трубку. Це через спеку

змушує молекули або маленькі частини рідини рухатися⁷⁰

далі один від одного. Коли температура стає нижчою, рідина

рухається вниз в трубі. Це тому, що нижчі температури⁸⁸

змушують молекули в рідині стискатися або наближатися

разом.¹⁰⁰

Позначки на термометрі показують температуру в градусах

на шкалі. Ступінь, при якому рідина зупиняється, показує

температура.¹²²

ОСНОВНІ ПРИМІТКИ

температура

Що таке термометр?

Тепло та Енергія



Носіння білого одягу в жарку погоду може допомогти вам почуватися прохолодніше.

швидко Факти

- Деякі стародавні греки вважали, що люди бачать кольори через те, що з їхніх очей виходять промені.
- Світло складається з хвиль. Ми бачимо різні світлові хвилі як різні кольори.
- Деякі вчені вважають, що люди можуть бачити до 10 мільйонів кольорів.

Кольори і тепло

Люди, які живуть у жаркому кліматі, часто носять білий або світлий одяг.

кольоровий одяг. Люди, які живуть у холодному кліматі, часто носять²⁴

чорний або темний одяг. Це тому, що білий одяг робить

вам стає прохолодніше, тоді як чорний одяг робить вас теплішим.⁴⁵

Білі та чорні матеріали по-різному впливають на світло.

Світло відбивається від білого матеріалу. Бо білий одяг — ні

65

поглинає світло, ви відчуваєтеся прохолодніше, коли носите біле в спеку

погода. Навпаки, чорний одяг поглинає світло. Коли ⁸⁵

частинки в матеріалі поглинають світло, вони рухаються. Як

частинки рухаються одна проти одної, вони створюють тертя і¹⁰⁶

матеріал нагрівається. Ось чому вам стає спекотніше, коли ви носите

чорний у жаркий день.¹²²

ОСНОВНІ ПРИМІТКИ

Кольори і тепло Підкресліть найважливіше речення в уривку. Поясніть свій вибір.

Тепло та Енергія



Ізоляція всередині стін зберігає в будівлях прохолоду влітку та тепло взимку.

швидко Факти

- Пластикові та дерев'яні ручки кастрюль не проводять тепло, тому вони зазвичай залишаються досить холодними, щоб доторкнутися до них.
- Багатшаровий одяг допомагає вашому тілу затримувати тепло в кількох місцях.
- Повітря між двома вікнами не рухається, тому воно не проводить тепло.

Як переміщується тепло

На вулиці холодно. Щоб зігрітися, взуваєш чоботи, важкі пальто, шапка та рукавички. Ваш одяг стає ізолятором холоду. Ізолятори затримують тепло вашого тіла та зберігають холод повітря від вас. Ізолятори також зберігають тепло в домівках. Головна ізоляція утримує холодне повітря зовні взимку та гаряче повітря надворі влітку.

25

Матеріал, який пропускає тепло з місця на місце, називається адиабатом. Метал може бути хорошим провідником. Якщо поставити метал ложку в теплу воду, метал проводить тепло у воду до ложки, яка стає теплою. Дерев'яна ложка – ні проводити якомога більше тепла. Тому безпечніше щось розмішати підігріти дерев'яною ложкою.

108

ОСНОВНІ ПРИМІТКИ

Як переміщується тепло
Як пальто зігріває?

Тепло та Енергія

Виробництво тепла 1.

«Вироблення тепла» стосується ПЕРЕВАГИ _____

а. зміна їжі на тертя. б. частинки,
що утворюють тепло. в. як
організм людини виробляє тепло та енергію. д. чому виникає
тертя.

2. Коли спека, _____

а. створюється енергія.
б. є небезпека. в.
енергія витрачається
даремно. д. є їжа.

3. Чому вам жарко, коли ви йдете пішки або їдете на велосипеді?

температура

1. Що таке температура?

а. міра, яка стискається і розширюється б. те, що
показує, коли буде сніг чи дощ с. міра того, наскільки щось
гаряче чи холодно д. попередження про те, що щось
має статися

2. Чому рідина в термометрі розширюється при підвищенні температури тепло?

3. Чому рідина в термометрі рухається вниз по трубці, коли температура низька?

Кольори і тепло

1. Основна ідея «Кольори і тепло» полягає в тому, що _____

- a. світло відбивається від чорного одягу.
- b. світло в жаркому кліматі гарячіше, ніж світло в інших місцях.
- v. взимку білий одяг поглинає світло.
- d. Світло по-різному діє на чорні матеріали, ніж на білі.

2. Чорний одяг викликає у вас відчуття жару, тому що _____

- a. чорний матеріал поглинає світло.
- b. світло відбивається від темного матеріалу.
- v. чорний матеріал часто носять у прохолодному кліматі.
- d. світло може видалити колір з темного матеріалу.

3. У якому одязі вам буде прохолодніше в спекотний літній день? чому

Як переміщується тепло

1. Що з наведеного найкраще описує роботу ізолятора?

- а. Ізолятор запобігає переміщенню тепла. б.
Тепло проходить через ізолятор. в. Ізолятор
притягує тепло. г. Тепло
поширюється ізолятором.

2. Чим відрізняються ізолятори від провідників?

3. Чому металева ложка нагріється, якщо поставити її в склянку з теплою водою?

поглинати	тертя	клімати	створений
диригент	ізолятор	молекули	термометри

1. Виберіть слово зі слів вище, яке найкраще відповідає кожному визначення. Напишіть слово в рядок нижче.

- A. _____ спричинений або створений
- Б. _____ інструменти для вимірювання температури
- С. _____ матеріал або предмет, який перешкоджає переходу тепла з місця на місце
- Д. _____ прийняти щось у
- І. _____ матеріал або предмет, який пропускає тепло з місця на місце
- Ф. _____ дуже маленькі частини чогось
- Г. _____ погода в різних місцях
- Х. _____ сила, яка виникає при терті частинок одна об одну

2. Заповніть пропуски в поданих нижче реченнях. Виберіть слово з поле слів, яке завершує кожне речення.

- A. Мій новий капелюх був хорошим _____, який допоміг мені залишитися тепло в снігу.
- В. Раніше люди робили вогонь, натираючи палиці разом, щоб викликати _____.
- С. Лікарі та медсестри використовують _____ щоб побачити, чи мають люди гарячки.
- D. The _____ в рідині розходяться, як рідина підвищується температура.
- Е. Люди, які живуть у теплішому одязі, _____ часто носять біле щоб залишатися прохолодними.
- Ф. Ерік _____ достатньо тепла, щоб зігрітися, коли він побіг додому.
- Г. Дерев'яна ложка погано _____ тепла, тому залишається круто.
- Н. У темній сорочці вам буде тепліше в прохолодний день, тому що вона буде _____ світло.

Тепло та Енергія

1. Заповніть кожне речення нижче, щоб запам'ятати що ви читаєте.

A. Коли частинки рухаються одна проти одної,

Б. Рідина в термометрі піднімається по трубці

С. Рідина в термометрі рухається вниз по трубці

D. Носити білі штани в жарку погоду

Е. Одягти чорну сорочку в спекотний день

Ф. Ізоляція впливає на температуру

Г. Провідники впливають на температуру

2. Які два способи зігрітися описані в цих уривках?

3. Рідина в термометрі опускається. Опишіть, чому це відбувається.

4. Що найкраще використати для розмішування гарячої рідини? чому

Конспектуйте прочитаний текст про тепло та енергію.

[illegible]

САМОСТІЙНЕ ЧИТАННЯ – 30 хв

- 1. Продовжуйте читати самостійне читання книга.
- 2. Якщо у вас немає свого незалежного
Читаючи книгу, виберіть книгу з домашньої бібліотеки.
- 3. Запишіть назву, автора та кількість сторінок у журнал читання.

Reading Log

Name: _____ Parent Initials: _____

Date	Title of Book	Author	Pages	Time spent reading



РОБОЧИЙ ЗОШИТ CBSD FID

6 КЛАС



СПЕЦІАЛЬНІ АКЦІЇ

ДЕНЬ 2



P.E. - Grade 6

ЧАС

20 хвилин

Навчальна ціль: Я
буду займатися тренуванням
всього тіла, визначаючи дії,
які сприяють моїй фізичній формі.

Фізична
2

Матеріали

- Кросівки
- Безпечний простір
- Один плашок 

Ласкаво просимо до РЕ! Перш ніж розпочати, переконайтеся, що ви взуті в кросівки, а підлога навколо вас вільна, щоб безпечно брати участь у класі. Коли ви закінчите кожен розділ, поставте прапорець, щоб позначити його завершенням.

весело провести час!

1

2

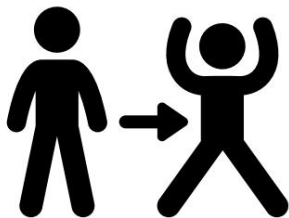
3

Розминка Для 1 Охолодження



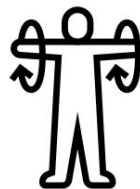
1 Розминка

Інструкції: знайдіть вільний простір і виконайте кожен з наступних вправ для розминки. Утримуйте кожен розтяжку протягом 10 секунд.



20

Джампінг Джекс



20

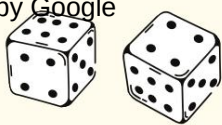
Кола рук



Метелик



Підколінне сухожилля



Киньте один кубик. Номер, на який він потрапляє, відповідає фітнес-активності.
Є 4 раунди дії! Ваша мета — набрати понад 50 очок, щоб завершити кожен раунд.



	 10 секунд утримання Бічна планка справа і зліва
	 5 Віджимання
	 5 підйомів стегон з кожного боку
	 10 Коліно Віджимання
	 10 підйомів ніг
	 10 литок



	 10 стрибків
	 10 березня секунд
	 10 присідань
	 10 секунд V-sit
	 Планка передпліччя 10 секунд
	 5 бічних випадів у кожну сторону



	 10 секунд утримання Cobra Stretch
	 10 секунд утримання Собака, яка дивиться вниз
	 10 секунд утримуйте плече Потягніться вправо і вліво
	 10 секунд утримуйте Дерево Поза справа і зліва
	 10 секунд утримуйте Low Випади вправо і вліво
	 Утримуйте позу кота 10 секунд



	 10 Альпіністи
	 10 Високі коліна
	 10 ударів
	 10 Стрибки з присідання
	 10 секунд Біг на місці
	 10 велосипедних кранчів

3 Охолодити

Інструкції: утримуйте кожну розтяжку протягом 30 секунд. Завершіть розтяжку з правого та лівого боку.



Розтяжка плечей



Бокова розтяжка



Розтяжка квадрицепса

