



РАБОЧАЯ КНИГА CBSD FID

6 КЛАСС

Имя: _____



ГИБКАЯ ИНСТРУКЦИЯ

ДЕНЬ 2





Что такое гибкий учебный день, также известный как день «FID»?

В Пенсильвании гибкий учебный день, как его определяет Департамент образования, означает день, когда школы могут проводить обучение удаленно, а не отменять занятия из-за неблагоприятных погодных условий или других непредвиденных обстоятельств.

Какова цель гибкого учебного дня?

Целью внедрения гибких учебных дней является обеспечение того, чтобы учащиеся продолжали получать осмысленное обучение, даже когда традиционное «очное» обучение невозможно. Гибкие учебные дни позволяют школам поддерживать непрерывность образовательного процесса, гарантируя, что учащиеся могут продолжать свое обучение без перерывов. Используя технологии и удаленные учебные пособия/ресурсы, школы могут предоставлять учащимся доступ к учебным материалам, заданиям и поддержке учителей, независимо от физического местонахождения.

Как я узнаю, что в Central Bucks проходит день «FID»?

- Школьный округ Central Bucks будет отправлять уведомления семьям по электронной почте, через веб-сайт, текстовыми сообщениями, уведомлениями, социальные сети и т. д. для информирования о дне «FID».
- Учитель вашего ребенка опубликует контент FID в Canvas:
 - Ссылка на онлайн-опрос для участия.
 - Ссылка на необязательный прямой звонок Teams для учителя «Приемные часы».

Как мой ребенок будет использовать «Гибкие учебные пособия» в эти дни «FID»?

Эта «гибкая учебная книга» — рабочая тетрадь вашего ребенка, в которой изложены процедуры, ожидания и ресурсы для выполнения работы для гибкого учебного дня. Вот как будет использоваться такая книга:

- Гибкая учебная книга рассчитана примерно на 4 часа учебных занятий.
- Ваш ребенок будет заниматься чтением, математикой, письмом и специальными предметами (физкультура, музыка, библиотека, искусство или КВЕСТ) в течение дня «FID».
- Затем ваш ребенок вернет книгу «FID» своему классному руководителю, когда школа возобновит занятия «в человек»."

Как мой ребенок будет использовать Canvas в эти дни «FID»?

- Учащиеся будут получать доступ к Canvas через Classlink на устройстве, предоставленном округом.
- Заявки на участие будут поданы через Canvas
- Часы работы офиса будут предложены через звонок Teams, связанный с Canvas, с 12:00 до 12:30
- Цифровые рабочие тетради будут связаны с Canvas

Что делать, если мне нужно использовать личное устройство и я не могу найти имя пользователя и пароль моего ученика?

- Имена пользователей студентов можно найти на родительском портале Infinite Campus. Он расположен в Раздел "Дополнительно" в главном меню в разделе "Сведения о семье". Имя пользователя - это полное имя ученика адрес электронной почты. Например: Smith.J123@student.cbsd.org. Пароль для новых студентов — заглавные буквы первый инициал, последний инициал строчными буквами и их 6-значный день рождения. Пример: Джеймс Смит родился 07/08/2009



РАБОЧАЯ КНИГА CBSD FID

6 КЛАСС



МАТЕМАТИКА

ДЕНЬ 2



ДРЕВНЯЯ ЦИВИЛИЗАЦИЯ

ДРЕВНЯЯ ИСТОРИЯ

ДРЕВНЯЯ МАТЕМАТИКА

ДРЕВНЯЯ МАТЕМАТИКА	
F	Ф Беглость Упражняться
ДРЕВНЯЯ МАТЕМАТИКА	
I	И Независимый Упражняться
ДРЕВНЯЯ МАТЕМАТИКА	
D	Д Возвращение Игра

6 класс: Математика

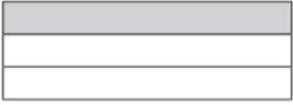
БЕГЛОСТЬ

1.) $6 \times 4 =$ _____	6.) $9 \times 17 =$ _____	11.) $24 \div 4 =$ _____
2.) $80 \times 15 =$ _____	7.) $26 \times 5 =$ _____	12.) $61 \times 20 =$ _____
3.) $7 \times 7 =$ _____	8.) $3 \times 65 =$ _____	13.) $505 \times 6 =$ _____
4.) $82 \div 2 =$ _____	9.) $36 \div 6 =$ _____	14.) $90 \times 17 =$ _____
5.) $62 \times 76 =$ _____	10.) $83 \times 46 =$ _____	15.) $42 \div 7 =$ _____

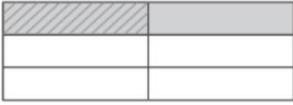
Умножение и деление дробей. Самостоятельная практика.

Example
 $\frac{1}{2} \times \frac{1}{3} = ?$

STEP 1 Draw a rectangle. Shade $\frac{1}{3}$ of the rectangle.



STEP 2 Draw stripes over $\frac{1}{2}$ of the shaded portion.



$\frac{1}{2}$ of $\frac{1}{3}$ of the rectangle has stripes drawn over the shaded portion.

$\frac{1}{2}$ of $\frac{1}{3} = \frac{1}{2} \times \frac{1}{3}$

$$= \frac{1 \times 1}{2 \times 3}$$

$$= \frac{1}{6}$$

When multiplying fractions, multiply the numerators and then, multiply the denominators. Express the product in simplest form.



$$\frac{2}{5} \times \frac{3}{4} =$$

$$\frac{2}{3} \times \frac{1}{7} =$$

$$\frac{8}{10} \times \frac{3}{4} =$$

$$\frac{5}{12} \times \frac{5}{8} =$$

$$\frac{5}{7} \times \frac{1}{8} =$$

$$\frac{6}{15} \times \frac{1}{3} =$$

$$\frac{3}{5} \times \frac{1}{4} =$$

$$\frac{7}{10} \times \frac{15}{20} =$$

$$\frac{8}{11} \times \frac{3}{4} =$$

$$\frac{6}{7} \times \frac{2}{4} =$$

$$\frac{3}{5} \times \frac{7}{9} =$$

$$\frac{10}{15} \times \frac{4}{5} =$$

Умножение и деление дробей. Самостоятельная практика.

Example

$\frac{1}{3} \div 2 = ?$

$\frac{1}{3} \div 2 = \underline{\frac{1}{6}}$

$\frac{1}{6} \times 2 = \frac{1}{3}$

$\frac{1}{3} \div 2 = \frac{1}{6}$

$$\frac{2}{5} \div 2 =$$

$$\frac{2}{3} \div 5 =$$

$$8 \div \frac{3}{4} =$$

$$\frac{1}{8} \div 4 =$$

$$7 \div \frac{2}{5} =$$

$$\frac{4}{5} \div 3 =$$

Example

$2 \div \frac{1}{3} = ?$

$2 \div \frac{1}{3} = 2 \times \underline{3}$

$= \underline{6}$

Dividing by a number is the same as multiplying by the reciprocal of the number.

$\frac{1}{3}$ and 3 are reciprocals.

$$\frac{2}{6} \div 8 =$$

$$6 \div \frac{2}{7} =$$

$$3 \div \frac{1}{5} =$$

$$\frac{1}{2} \div 6 =$$

$$8 \div \frac{2}{3} =$$

$$2 \div \frac{3}{8} =$$

$$\frac{1}{4} \div 9 =$$

$$\frac{3}{4} \div 9 =$$



Материалы:

- Карточки с числами.

Инструкции:

- Из стопки выберите 4 карты. Две из них будут числителями, а две будут знаменателями.
- Умножьте и/или разделите две вновь созданные дроби.
- Если ваш ответ выше $\frac{1}{2}$, добавьте очко к вашему счету. Если ответ меньше чем $\frac{1}{2}$, вычтите один балл из вашего счета.
- Игра продолжается в течение времени, определенного вашим учителем, или до тех пор, пока достигается определенный счет.

Карточки с числами:

1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	



РАБОЧАЯ КНИГА CBSD FID

6 КЛАСС



ЧТЕНИЕ И ПИСЬМО

ДЕНЬ 2



ГИБКИЙ ОБУЧАЮЩИЙ ДЕНЬ 2: ЧТЕНИЕ И ПИСЬМО

РЕЗЮМЕ УРОКА ЧТЕНИЯ И ПИСЬМА

Общее время – 90 минут.		
Время	Фокус	Описание
90 минут	Чтение/ Письмо	<ol style="list-style-type: none">1. Прочитайте текст «Тепло и Энергия».2. Отвечайте на подсказки и вопросы, связанные с текстом.3. Напишите краткое содержание текста.
30 минут	Независимый Чтение	<ol style="list-style-type: none">1. Прочитайте самостоятельно выбранный книга.2. Завершите чтение Бревна.

ЧТЕНИЕ И ПИСЬМО - 90 минут

1. Сегодня вы прочтете о тепле и энергии.
2. Прочитайте краткие факты и подумайте, что вы, возможно, уже знаете о тепле и энергии.
3. Прочитайте отрывок вслух или про себя. Возьмите столько времени, сколько вам нужно.
4. Используйте страницу «Создание связей», чтобы записывать слова и фразы, которые помогут вам запомнить то, что важно.
5. Ответьте на вопрос «Основные примечания» в конце каждого прохода.
6. Ответьте на вопросы, вернувшись к тексту, чтобы найдите свои ответы.
7. Пожалуйста, напишите полные предложения, подкрепив их текстом.

Тепло и энергия



Езда на велосипеде может привести к выделению тепла в организме.

Быстрый Факты

- Когда-то ученые считали, что тепло — это невидимая жидкость.
- Идея о том, что тепло является формой энергии, была доказана в 1800-х годах.
- Трение может повредить машины. Масло используется в машинах для уменьшения трения.

Генерация тепла

Когда ваши руки холодные, вы потираете их друг о друга, чтобы согреть их. Чем быстрее вы потираете руки, тем они теплее²³ чувствовать. Потирая руки друг о друга, вы перемещаете частицы в своих руках. Чем быстрее вы трете руки, тем быстрее частицы⁴⁴ двигаться. Когда частицы движутся друг против друга, они создают силу, называемая трением. Это трение создает тепло.⁶²

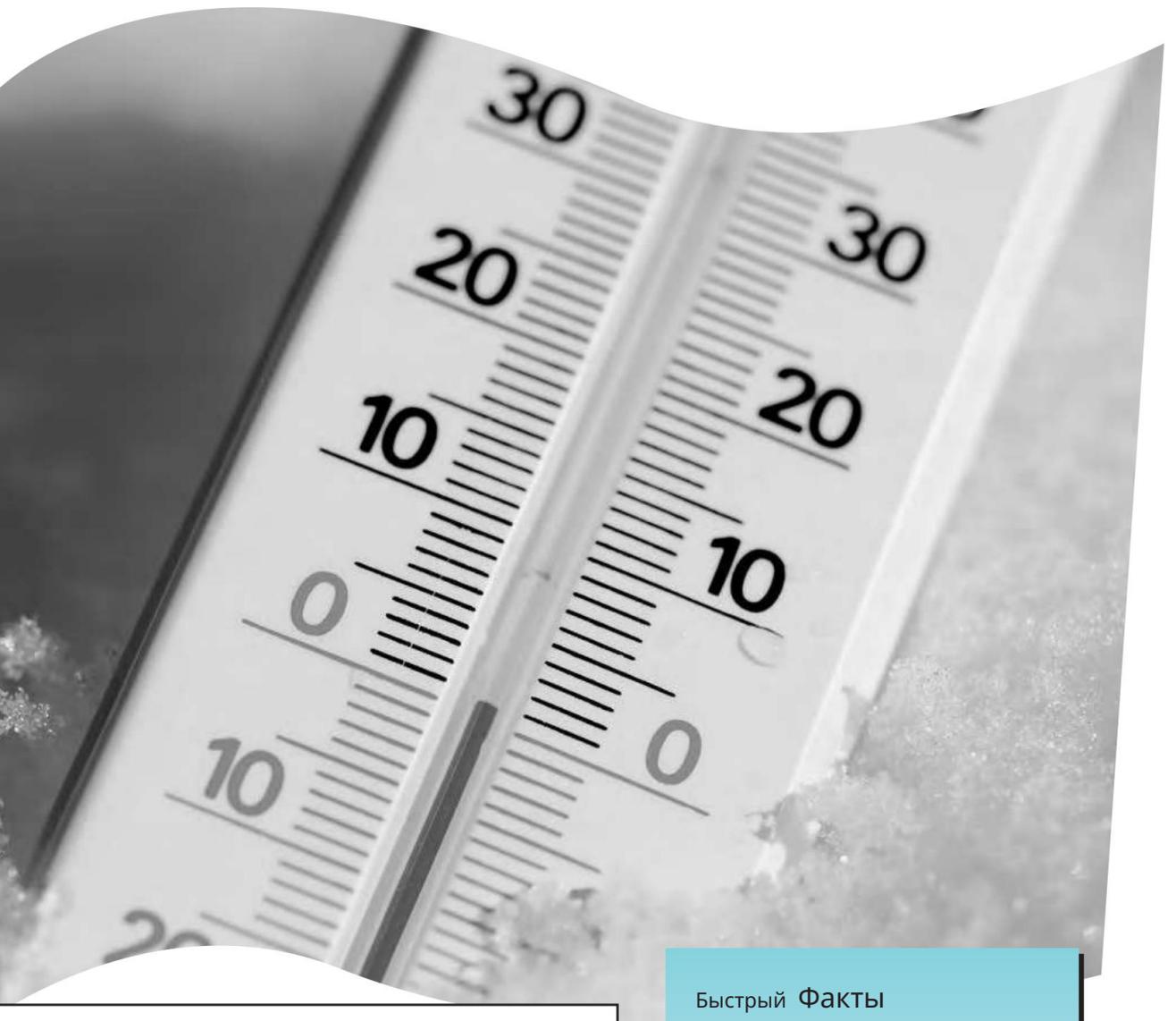
Всякий раз, когда есть тепло, вырабатывается энергия. Вы потираете руки, ходите, бегаєте, едете на велосипеде или взбираетесь⁸³ лестницы, ваш организм преобразует пищу, которую вы едите, в энергию. Тепло, что вы чувствуете в своем теле после выполнения этих действий, исходит от¹⁰⁷ энергия, которую выработало ваше тело. Ваше тело вырабатывает и постоянно потребляет энергию.¹²²

КЛЮЧЕВЫЕ ЗАМЕТКИ

Генерация тепла

Каким образом трение рук делает их теплыми?

Тепло и энергия



Уровень жидкости внутри термометра снижается по мере понижения температуры.

Быстрые Факты

- Самая высокая температура, зарегистрированная на Земле, составила 136°F в Ливии в 1922 году.
- Самая низкая температура, зарегистрированная на Земле, составила $-128,6^{\circ}\text{F}$ в Антарктиде в 1983 году.
- Самая низкая возможная температура, называемая абсолютным нулем, составляет $-459,67^{\circ}\text{F}$.

Температура

Температура — это мера того, насколько что-либо горячо или холодно.

Инструменты, измеряющие температуру, называются термометрами.¹⁹

Термометры могут измерять температуру нашего тела,

воздух и еда.³¹

Некоторые термометры имеют тонкую трубку с жидкостью внутри.

Когда температура вокруг термометра становится выше,⁴⁸

жидкость расширяется и поднимается в трубке. Это потому что тепло

заставляет молекулы или небольшие части жидкости двигаться⁷⁰

дальше друг от друга. Когда температура становится ниже, жидкость

движется вниз по трубке. Это потому, что более низкие температуры⁸⁸

заставляют молекулы в жидкости сжиматься или приближаться

вместе.¹⁰⁰

Отметки на термометре показывают температуру в градусах.

на шкале. Степень, при которой останавливается жидкость, показывает

температура.¹²²

КЛЮЧЕВЫЕ ЗАМЕТКИ

Температура

Что такое термометр?

Тепло и энергия



Ношение белой одежды в жаркую погоду поможет вам чувствовать себя прохладнее.

Быстрый Факты

- Некоторые древние греки считали, что люди видят цвета благодаря лучам, исходящим из их глаз.
- **Свет состоит из волн.** Мы видим разные световые волны как разные цвета.
- Некоторые ученые полагают, что люди могут видеть до 10 миллионов цветов.

Цвета и тепло

Люди, живущие в жарком климате, часто носят белую или светлую одежду.

цветная одежда. Люди, живущие в холодном климате, часто носят²⁴

черная или темная одежда. Это потому, что белая одежда делает

вы чувствуете себя прохладнее, в то время как черная одежда заставляет вас чувствовать себя теплее.⁴⁵

Белые и черные материалы по-разному взаимодействуют со светом.

Свет отражается от белого материала. Потому что белая одежда не

поглощая свет, вы чувствуете себя прохладнее, когда носите белое в жаркую погоду

погода. Напротив, черная одежда поглощает свет. Когда⁸⁵

Частицы в материале поглощают свет, они перемещаются. По мере того, как

Частицы движутся друг против друга, они создают трение и¹⁰⁶

Материал нагревается. Вот почему вам становится теплее, когда вы носите

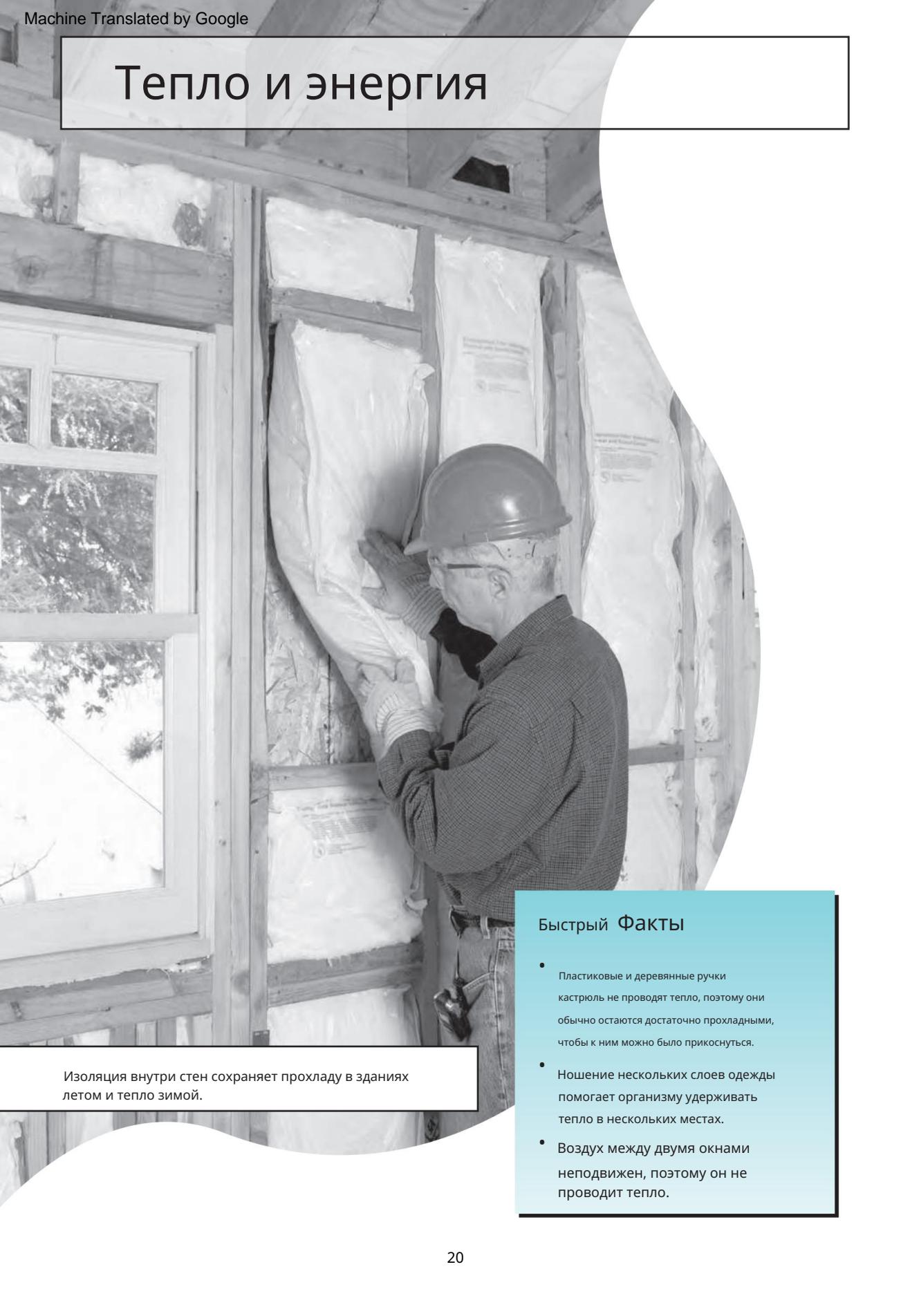
черный в жаркий день.¹²²

65

КЛЮЧЕВЫЕ ЗАМЕТКИ

Цвета и тепло Подчеркните самое важное предложение в отрывке. Объясните свой выбор.

Тепло и энергия



Изоляция внутри стен сохраняет прохладу в зданиях летом и тепло зимой.

Быстрые Факты

- Пластиковые и деревянные ручки кастрюль не проводят тепло, поэтому они обычно остаются достаточно прохладными, чтобы к ним можно было прикоснуться.
- Ношение нескольких слоев одежды помогает организму удерживать тепло в нескольких местах.
- Воздух между двумя окнами неподвижен, поэтому он не проводит тепло.

Как перемещается тепло

На улице холодно. Чтобы согреться, надеваешь сапоги, тяжелую пальто, шапка и перчатки. Ваша одежда становится изолятором против холод. Изоляторы удерживают тепло вашего тела и сохраняют холод Воздух от вас. Изоляторы тоже сохраняют тепло в домах. Home46 изоляция удерживает холодный воздух снаружи зимой и горячий воздух на улице летом.61

25

Материал, который позволяет теплу перемещаться из места в место, называется Проводник. Металл может быть хорошим проводником. Если вы поместите металл ложку в теплой воде, металл проводит тепло в воду к ложке, которая нагревается. Деревянная ложка не проводить столько же тепла. Вот почему безопаснее что-то размешивать подогреть деревянной ложкой.124

85

108

КЛЮЧЕВЫЕ ЗАМЕТКИ

Как перемещается тепло

Каким образом пальто сохраняет тепло?

Тепло и энергия

Выработка тепла 1.

«Выработка тепла» — это В ГЛАВНОМ _____

- а. превращение пищи в трение.
- б. частицы, которые вырабатывают тепло.
- в. как человеческое тело вырабатывает тепло и энергию.
- г. почему возникает трение.

2. Когда жарко, _____

- а. энергия создается.
- б. существует опасность.
- в. энергия тратится впустую.
- г. существует еда.

3. Почему вам жарко, когда вы идете или едете на велосипеде?

Температура

1. Что такое температура?

- а. мера, которая сжимается и расширяется
- б. что-то, что показывает, когда пойдет снег или дождь
- с. мера того, насколько жарко или холодно что-то
- д. предупреждение о том, что что-то должно произойти

2. Почему жидкость в термометре расширяется при повышении температуры? тепло?

3. Почему жидкость в термометре движется вниз по трубке, когда температура низкая?

Цвета и тепло

1. Основная идея «Цвета и тепла» заключается в том, что _____

- а. свет отражается от черной одежды.
- б. свет в жарком климате горячее, чем свет в других местах.
- в) зимой белая одежда поглощает свет.
- г. свет действует по-разному на черные материалы, чем на белые материалы.

2. В черной одежде вам жарко, потому что _____

- а. черный материал поглощает свет.
- б. свет отражается от темного материала.
- в) черный материал часто носят в холодном климате.
- г. свет может удалить цвет с темного материала.

3. В какой одежде вы можете чувствовать себя прохладнее в жаркий летний день?
Почему?

Как перемещается тепло

1. Что из перечисленного лучше всего описывает принцип работы изолятора?

- а. Изолятор препятствует перемещению тепла.
- б. Тепло перемещается через изолятор.
- в. Тепло перемещается через изолятор.
- г. Изолятор притягивает тепло.
- д. Тепло распространяется изолятором.

2. В чем разница между изоляторами и проводниками?

3. Почему металлическая ложка нагреется, если положить ее в стакан с теплой водой?

поглощать	трение	климаты	сгенерировано
дирижер	изолятор	молекулы	термометры

1. Выберите слово из поля выше, которое лучше всего соответствует каждому определению. Напишите слово на строке ниже.

- А. _____ вызванный или созданный
- Б. _____ инструменты, измеряющие температуру
- С. _____ материал или предмет, который препятствует перемещению тепла из одного места в другое
- Д. _____ принять что-то в себя
- И. _____ материал или объект, позволяющий теплу перемещаться из места в место
- Ф. _____ очень маленькие части чего-то
- Г. _____ погода в разных местах
- ЧАС. _____ сила, возникающая при трении частиц друг о друга

2. Заполните пропуски в предложениях ниже. Выберите слово из поле со словами, завершающее каждое предложение.

- А. Моя новая шляпа была хорошим _____, который помог мне остаться тепло на снегу.
- В. Люди добывали огонь, трением палочек друг о друга, чтобы вызвать _____.
- С. Врачи и медсестры используют _____ чтобы увидеть, есть ли у людей лихорадку.
- Д. _____ в жидкости раздвигаются по мере того, как жидкость температура повышается.
- Е. Люди, которые носят теплую _____ часто носят белое одежду, чтобы не перегреваться.
- Ф. Эрик _____ достаточно тепла, чтобы согреться, когда он бежал домой.
- Г. Деревянная ложка не является хорошим _____ тепла, поэтому она остается прохладный.
- Н. Темная рубашка согреет вас в прохладный день, потому что она _____ свет.

Тепло и энергия

1. Закончите каждое предложение ниже, чтобы лучше запомнить, что Вы читаете.

A. Когда частицы движутся друг против друга,

B. Жидкость в термометре поднимается по трубке

C. Жидкость в термометре движется вниз по трубке

D. Ношение белых брюк в жаркую погоду

E. Ношение черной рубашки в жаркий день

F. Изоляция влияет на температуру

G. Проводники влияют на температуру

2. Какие два способа согреться описаны в этих отрывках?

3. Жидкость в термометре опускается. Опишите, почему это происходит.

4. Что лучше всего использовать для размешивания горячей жидкости? Почему?



РАБОЧАЯ КНИГА CBSD FID

6 КЛАСС



СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

ДЕНЬ 2



P.E. - Grade 6

ВРЕМЯ

20 минут

Цель обучения: Я буду

заниматься комплексной тренировкой тела, выявляя те виды деятельности, которые способствуют моей физической форме.

Физкультура
2

Материалы

- Кроссовки
- Безопасное пространство
- Один кубик 

Добро пожаловать на физкультуру! Перед началом убедитесь, что вы надели кроссовки и очистили пол вокруг себя, чтобы безопасно участвовать в занятии. По завершении каждого раздела ставьте галочку, чтобы отметить его завершенным.

Веселиться!

1

Разминка



2

Заминка.



3



1 Разогреть

Инструкции: Найдите открытое пространство и выполните каждое из следующих упражнений для разминки. Удерживайте каждую растяжку в течение 10 секунд.



20

Прыжки Джеки



20

Круги руками



Бабочка

Растяжка

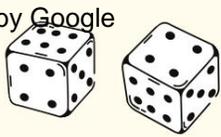
30 секунд



Подколенное сухожилие

Растяжка

30 секунд



Бросьте один кубик. Выпавшее число соответствует фитнес-активности. В игре 4 раунда! Ваша цель — набрать более 50 очков, чтобы завершить каждый раунд.



	10 секунд удержания Боковая планка правая и левая
	5 отжиманий
	5 подъемов бедер на каждую сторону
	10 Колено Отжимания
	10 подъемов ног
	10 подъемов на носки



	10 прыжков с места
	10 марта секунд
	10 приседаний
	10 секунд V-образного сидения
	10 секунд планка на предплечьях
	5 боковых выпадов в каждую сторону



	10 секунд удержания Растяжка кобры
	10 секунд удержания Собака мордой вниз
	10 секунд удерживайте плечо Растягиваться вправо и влево
	10 секунд удержания дерева Поза справа и слева
	10 секунд удерживайте Низкий Выпад вправо и влево
	10 секунд удерживайте позу кошки



	10 альпинистов
	10 Высокое поднимание колен
	10 Ударов
	10 приседаний с прыжками
	10 секунд бега на месте
	10 скручиваний «велосипед»

3 Остывать

Инструкции: Удерживайте каждую растяжку в течение 30 секунд. Выполните растяжку с правой и левой стороны.



Растяжка плеч



Растяжка в стороны



Растяжка квадрицепса

