



# CBSD FID 工作簿

## 幼儿园

姓名：

---



## 灵活的教学

## 第 1 天







## 什么是灵活教学日(也称为“FID”日)?

在宾夕法尼亚州,教育部定义的灵活教学日是指学校可以远程进行教学而不是由于恶劣天气或其他不可预见的情况而停课的日子。

## 灵活教学日的目的是什么?

实施灵活的教学日的目的是确保学生即使在无法进行传统的“面对面”学习的情况下也能继续接受有意义的指导。灵活的教学日使学校能够保持教育过程的连续性,确保学生能够不间断地继续学习。通过利用技术和远程学习工作簿/资源,学校可以为学生提供教学材料、作业和教师支持,无论他们身在何处。

## 我如何知道 Central Bucks 何时举办“FID”日?

- Central Bucks 学区将通过电子邮件、网站、短信向家庭发送通知通知、社交媒体等来传达“FID”日。
- 您孩子的老师将在 Canvas 中发布 FID 内容:
  - 链接到在线参与调查。
  - 链接到可选的现场 Teams 呼叫,以便教师进行“办公时间”通话。

## 我的孩子在这些“FID”日将如何使用“灵活教学书籍”?

这本“灵活教学手册”是您的孩子的练习册,其中概述了完成灵活教学日作业的程序、期望和资源。以下是此类手册的使用方法:

- 灵活的教学手册提供大约 4 小时的教学活动。
- 您的孩子将完成阅读、数学、写作和特殊课程(体育、音乐、图书馆、艺术或QUEST)在“FID”日期间。
- 当学校恢复上课时,您的孩子将把“FID”书归还给他们的班主任人。”

## 我的孩子在这些“FID”日将如何使用 Canvas?

- 学生将通过学区提供的设备上的 Classlink 访问 Canvas
- 出席情况将通过 Canvas 提交
- 办公时间将通过 Canvas 中链接的 Teams 电话会议进行,时间为 12:00-12:30
- 数字工作簿将链接到 Canvas

## 如果我需要使用个人设备但找不到学生的用户名和密码怎么办?

- 学生用户名可以在 Infinite Campus 的家长门户中找到。它位于主菜单“家庭信息”下的“更多”部分。用户名是学生的完整电子邮件地址。例如:Smith.J123@student.cbsd.org。新生的密码为大写首字母、小写姓氏首字母以及 6 位数生日。例如:James Smith 出生于 2009 年 7 月 8 日 密码为 Js070809





# CBSD FID 工作簿

## 幼儿园



## 数学

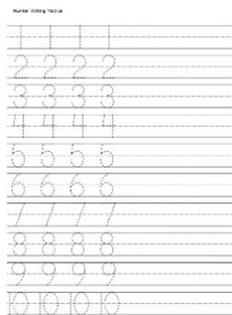
## 第 1 天



# 灵活教学第一天:数学

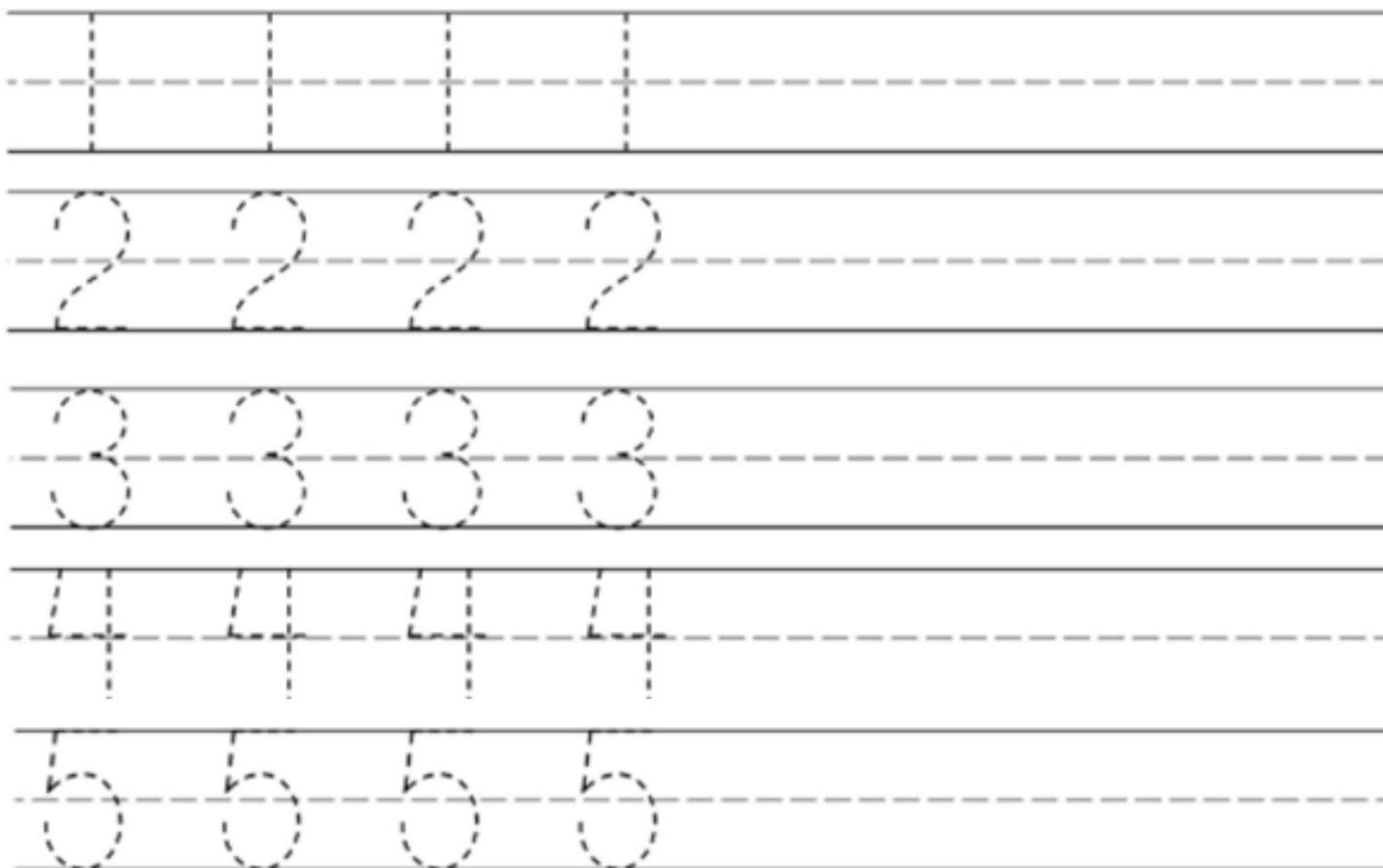
## 数学课总结

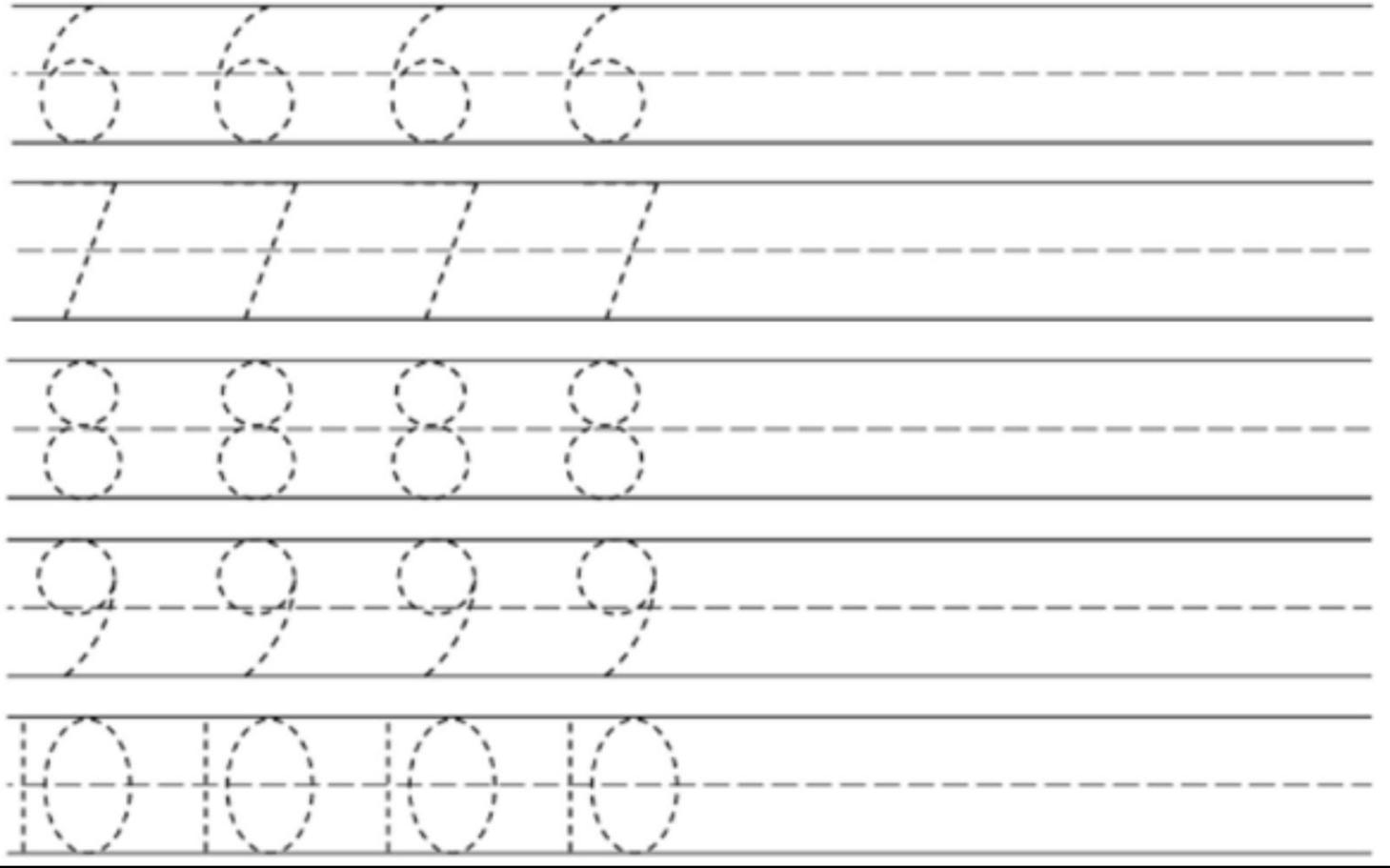
数字书写和 5 以内的数字。  
(30分钟)



活动一:

说明:描出每条虚线来练习数字。然后,再写 3 个数字来练习。记得从顶部开始。





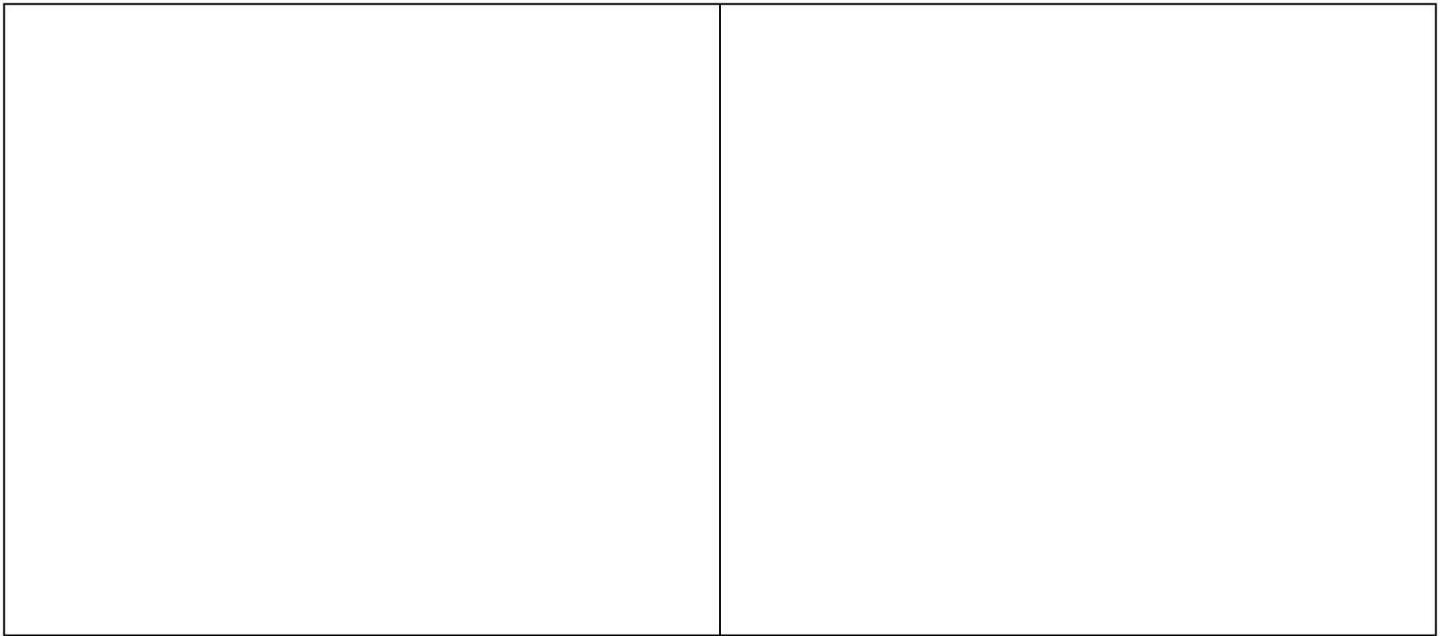
使用方法：

选择上面练习过的 3 个数字，画出来表示有多少个。我们为您准备了一个示例。

例子：

选择数量： 3





说明:描摹显示 5 以内的数字的数量。

1. 演出 3



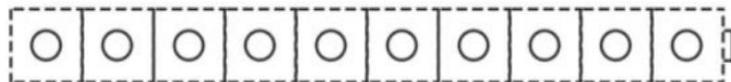
2. 演出 5



3. 节目 1



4. 显示 4



5. 节目 2





# CBSD FID 工作簿

## 幼儿园



# 阅读与写作

## 第 1 天



# 灵活的教学第一天： 阅读与写作

## 阅读和写作课程总结

---

总时长 - 40 分钟		
时间	重点	描述
10 分钟	阅读 视野 语音	复习字母表。 1. 说出全部 26 个字母的名称。 2. 回顾A 3. 回顾 B b
10 分钟	阅读	阅读一本书来复习字母 A a 和 B b。
10 分钟	写作	画出和/或写下你的一天。
10 分钟	手写练习字母的形成。	

姓名 \_\_\_\_\_

字母表有 26 个字母。  
有 21 个辅音字母和 5 个元音字母  
Aa、Ee、Ii、Oo和Uu。

## 第一课:字母介绍

认识字母表中的字母很重要。  
当你知道字母表的字母和发音时,你就可以读写许多不同的单词。

指向每个字母并说出它的名字。

Aa Bb Cc Dd Ee Ff

Gg Hh Ii Jj Kk Ll

Mm Nn Oo Pp Qq Rr

Ss Tt Uu Vv Ww

韓國

这个字母的名字是a。A是元音。a 的第一个音

姓名 \_\_\_\_\_

是 /a/ ,如同at。

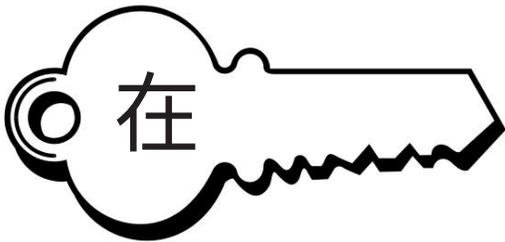
## 第 2 课:元音A

在每行开头写出与示例相匹配的字母a的行。每次写一个字母时,说出其名称和发音: a, /a/; a, /a/。

AA

氨基酸

氨基酸



A的关键字是at。

这个字母的名称是辅音。

b。乙 是 a  
是 /b/,因为

姓名 \_\_\_\_\_

漏洞。

### 第 3 课:辅音B

在每行开头写出与示例相匹配的字母b的行。每次写一个字母时,说出名称和发音: b, /b/; b, /b/。

鲍勃

bb

乙

## 阅读 - 10 分钟

### 使用方法：

1. 给家人、宠物或毛绒玩具读“元音 A”的故事。
2. 给家人、宠物或毛绒玩具读“辅音 B”的故事。

# Vowel A



**Kindergarten Chapter 1**  
**Lesson 2: Vowel A**

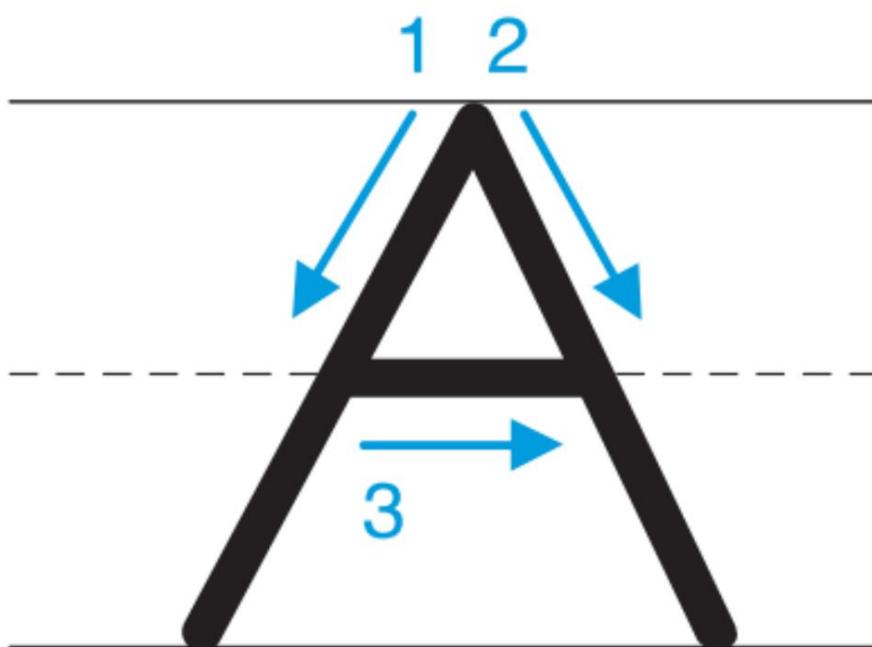


A large, bold, black uppercase letter 'A' is centered on the page. The letter is composed of three thick, black strokes: two diagonal lines forming a triangle and a horizontal crossbar.

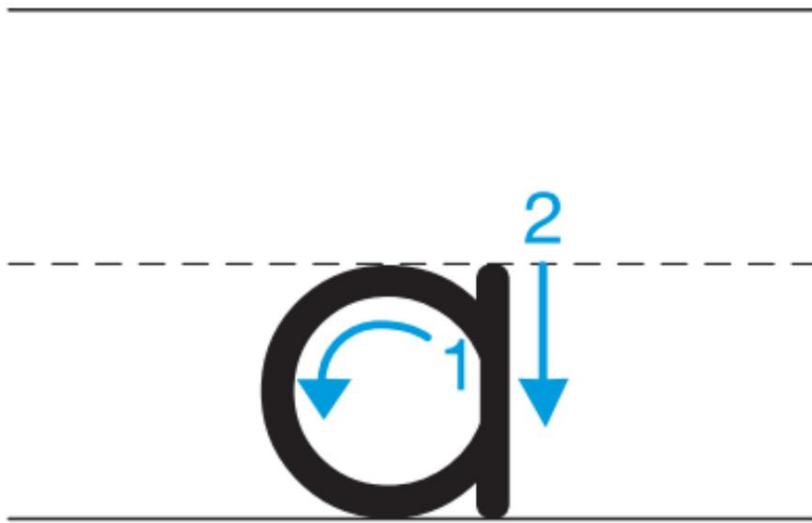
This is uppercase A.

a

This is lowercase a.



Trace uppercase A  
with your finger.



Trace lowercase a  
with your finger.



The sound of  
the letter is /ă/.



ant



apple



ask

# The End

# Consonant B



**Kindergarten Chapter 1  
Lesson 3: Consonant B**

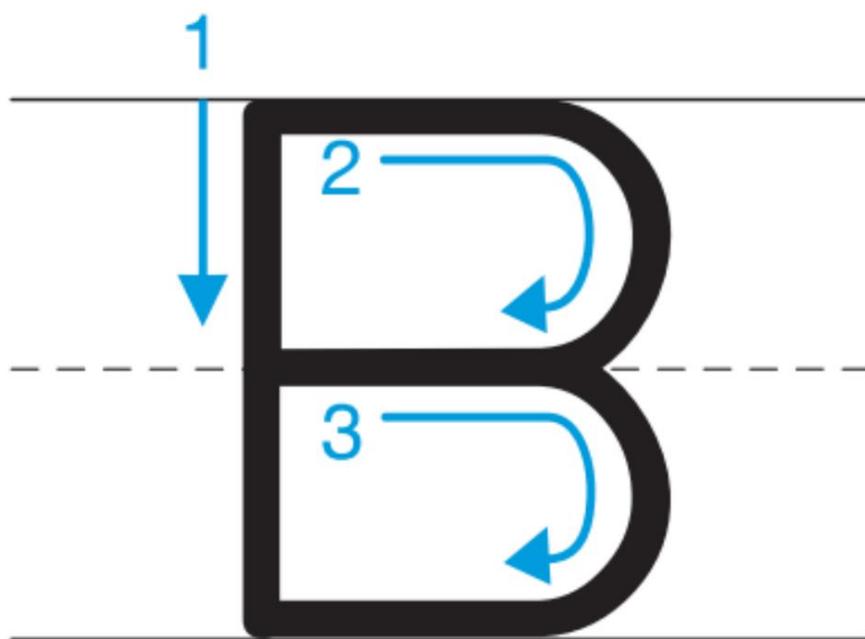


B

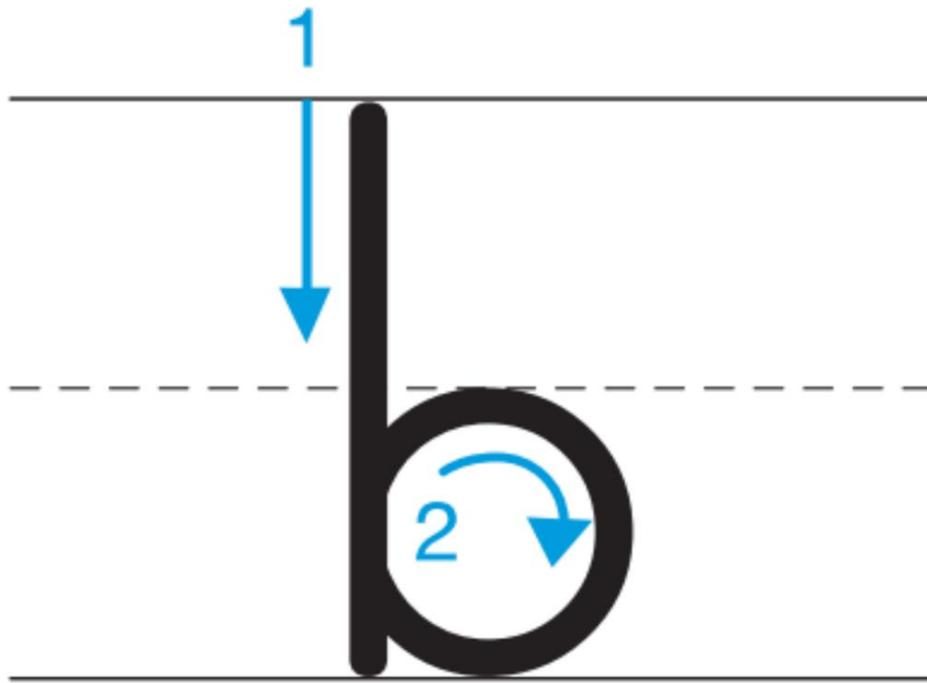
This is uppercase B.

b

This is lowercase b.



Trace uppercase B  
with your finger.



Trace lowercase b  
with your finger.



The sound of  
the letter is /b/.

Ba



ba





bat



bag

# The End

## 写作 - 10 分钟

---

### 使用方法：

1. 使用提供的书写纸,在方框中画出您一天的状况。
- 2.可选 :在行上用单词或句子写下你的一天。



## 手写 - 10 分钟

---

### 使用方法：

1. 正确握笔。
2. 使用提供的线条描摹每个字母。
3. 在虚线上将每个字母写一次。
4. 写出每个字母的名称并发音。

# 幼儿园快速入门听写板:辅音B

乙

Blank handwriting lines for practice.

乙

Blank handwriting lines for practice.

# 幼儿园快速入门听写板:辅音C

z

Blank handwriting practice lines consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.

z

Blank handwriting practice lines consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



# CBSD FID 工作簿

## 幼儿园



# 特价商品

## 第 1 天



# P.E. - Kindergarten

时间  
20 分钟

学习目标:

我将探索我的身体  
移动。

我是 1 岁

材料

- 运动鞋
- 安全的空间
- 蜡笔

欢迎来到体育课!开始之前,请确保您穿着运动鞋,并清理了周围的地板,以便安全地参加课程。完成每个部分后,勾选复选框以将其标记为已完成。

玩得开心!

1

热身活动 1 放松



2



3



## 1 热身

说明:找到一个空旷的地方,完成以下每个热身练习。每个伸展动作保持 10 秒钟。



10

开合跳



10

手臂绕圈



蝴蝶  
拉紧



腿筋  
拉紧

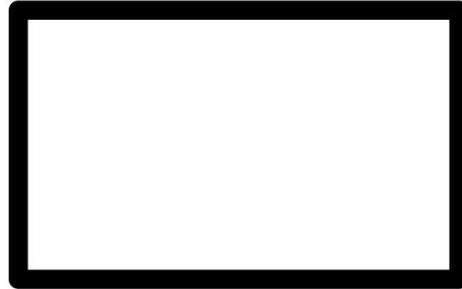
## 2 活动-每日锻炼

说明:查看以下图片。使用形状旁边的空框复制并绘制相同的形状。然后,使用提供的示例保持平衡并保持每个姿势 15 秒。

狭窄的



在这里画



宽的



在这里画



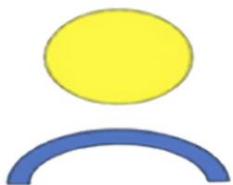
扭曲



在这里画



圆形的



在这里画



例子:



例子:



例子:



例子:



在框中写下您的姓名：



用健身字母拼写您的名字。

每个姿势保持15秒。



### 3 冷却

说明:每次拉伸保持 10 秒。完成拉伸后  
右侧和左侧。



肩部伸展



侧伸展



股四头肌拉伸



