

Lo que necesita saber

COVID-19 es el nombre oficial de una nueva cepa de coronavirus, que puede causar una serie de enfermedades en los seres humanos que van desde un resfriado común hasta una infección respiratoria grave como la neumonía. Este coronavirus es una nueva cepa, o novel, lo que significa que no se ha identificado antes en humanos. La COVID-19 (nombre que proviene de “CO” corona “VI” virus “D” disease [enfermedad] “19” 2019) no es igual a las cepas anteriores de coronavirus que causan enfermedades leves y resfriados comunes.

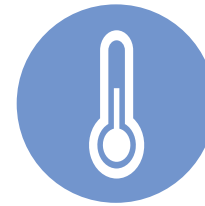
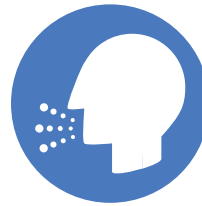
Síntomas comunes

Según los CDC, las enfermedades notificadas van desde síntomas leves hasta enfermedades respiratorias graves. Es posible que los síntomas aparezcan por primera vez entre 2 y 14 días después de la exposición. **Si presenta signos de alerta, busque atención médica de inmediato. Estos síntomas incluyen: dificultad para respirar, dolor o presión en el pecho, confusión y labios o cara azulada.**

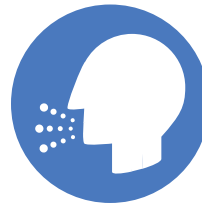
¿Cómo se propaga el virus?

Debido a que actualmente no existe una vacuna para prevenir la COVID-19, la mejor manera de prevenir la enfermedad es evitar la exposición. Para evitar contraer el virus, practique el distanciamiento social tanto como sea posible, y manténgase al menos a seis pies de distancia de cualquier individuo potencialmente infectado. Además, asegúrese de seguir las directrices locales y estatales con respecto a los viajes tanto a nivel nacional como internacional. **Aquellos que viajaron recientemente a una zona muy afectada por el brote y desarrollan síntomas de COVID-19 deben ponerse en contacto con sus profesionales sanitarios de inmediato.**

Tos seca • Fiebre • Dificultad para respirar • Enfermedad grave



Tos y estornudos • Contacto directo con personas infectadas • Tocar superficies que contengan el virus



¿Qué hacer si se siente mal?

Según los CDC, si usted siente síntomas de COVID-19, o ha estado en contacto con alguien que está padece esta enfermedad, debe seguir las pautas a continuación para proteger a otras personas en su hogar y comunidad.

- Quédese en casa excepto para buscar atención médica. Aquellos que presentan síntomas leves de COVID-19 podrán recuperarse en casa.
- Manténgase en contacto con su médico y si necesita atención médica, llámelo con anticipación. Si los síntomas empeoran o considera que es una emergencia, busque atención médica. Continúe controlando sus síntomas.
- Aíslese de los demás en su hogar y limite el contacto con las mascotas.
- Si está enfermo, use un barbijo para evitar la propagación de microorganismos.
- Cúbrase para toser y estornudar, y lávese las manos con frecuencia.
- Evite compartir artículos personales para el hogar y limpie a diario todas las superficies que se tocan con mayor frecuencia.