

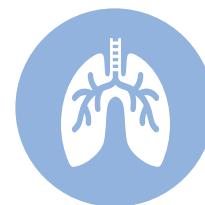
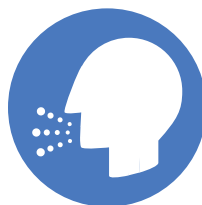
Что нужно знать

COVID-19 является официальным названием нового штамма коронавируса, который может вызывать у человека целый ряд заболеваний - от простуды до тяжелой респираторной инфекции, такой как пневмония. Этот коронавирус является новым штаммом, так как раньше он у человека не выявлялся. COVID-19 ("CO" - корона, "VI" - вирус, "D" - болезнь, "19" - 2019) не то же самое, что предыдущие штаммы коронавирусов, которые вызывают легкое заболевание или простуду.

Характерные симптомы

По данным CDC, зарегистрированные случаи варьируются от легких симптомов до тяжелых респираторных заболеваний. Симптомы появляются в течение 2-14 дней после заражения. **Если у вас появились тревожные симптомы, немедленно обращайтесь за медицинской помощью. Эти симптомы включают: затрудненное дыхание, боль или давление в груди, помутнение сознания, посинение губ или лица.**

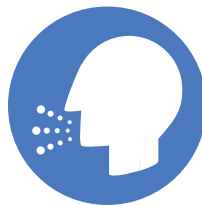
Сухой кашель • Лихорадка • Затрудненное дыхание • Тяжелая болезнь



Как распространяется вирус?

Поскольку в настоящее время нет вакцины от COVID-19, лучший способ предотвратить заболевание - не допускать инфицирования. Чтобы избежать заражения вирусом, соблюдайте социальное дистанцирование везде, где это возможно, и держитесь на расстоянии не менее шести футов (двух метров) от потенциально инфицированного человека. Кроме того, строго выполняйте рекомендации местных властей и штата в отношении внутренних и зарубежных поездок. **Тем, кто недавно посещал районы, серьезно пострадавшие от вспышки заболевания, и у кого появились симптомы COVID-19, следует немедленно связаться со своим лечащим врачом.**

Кашель и чихание • Контакт с инфицированным человеком • Прикосновение к зараженным поверхностям



Что делать, если вы заболели?

Согласно CDC, если у вас появились симптомы COVID-19, или вы контактировали с зараженным вирусом COVID-19, вы должны придерживаться нижеуказанных рекомендаций, чтобы защитить других членов вашей семьи и общества.

- Оставайтесь дома, если только вам не требуется медицинская помощь. Те, у кого нет тяжелых симптомов COVID-19, смогут преодолеть заболевание дома.
- Оставайтесь на связи со своим врачом и звоните заранее, если вам нужна медицинская помощь. Если симптомы ухудшаются или вы считаете, что ситуация становится опасной, обратитесь за медицинской помощью. Продолжайте следить за своими симптомами.
- Изолируйте себя от других членов вашей семьи и ограничьте контакты с домашними животными.
- Носите маску, если вы заболели, чтобы избежать распространения вируса
- Прикрывайте рот при кашле и чихании и часто мойте руки
- Не позволяйте никому пользоваться вашими личными предметами домашнего обихода и каждый день мойте все поверхности, до которых часто дотрагиваетесь